



Association de **R**echerche et d'**E**nseignement pour une **A**ddictologie de  
**T**errain

## INTERVENTION SYSTEMIQUE FAMILIALE EN ALCOOLOGIE

### OBJECTIFS

STAGE RESIDENTIEL – POITIERS (86)

Du 16 au 20 juin 2014

- *Comprendre l'évolution des patterns familiaux :*
  - ✓ *au cours d'une alcoolisation symptomatique,*
  - ✓ *au cours d'un dysfonctionnement familial alcoolique.*
- *Acquérir des outils systémiques appropriés pour intervenir à chaque phase - auprès du consommateur ou de son conjoint et/ou de ses enfants.*
- *Adopter une attitude de recherche des capacités et des solutions disponibles pour régler les problèmes.*

### CONTENU

#### L'ALCOOLISATION DEVIENT UN ORGANISATEUR FAMILIAL

L'itinéraire d'alcoolisation est mis en parallèle avec la réorganisation des relations familiales. Les incidences de cette réorganisation sur les potentiels (physique, émotionnel, mental, social...) de chacun des membres de la famille sont mis en évidence. Les patterns de communication, la distribution des rôles et les règles dysfonctionnelles sont identifiées. La progression dans le temps peut déboucher sur un dysfonctionnement familial alcoolique.

#### LES METHODES D'INTERVENTIONS SYTEMIQUES EN ALCOOLOGIE

Elles visent à prévenir l'installation d'un tel dysfonctionnement ou à en traiter les conséquences.

Intervenir dans les phases précoces : Entretiens systémiques avec le consommateur ou son conjoint ; explorer deux modèles d'intervention : L'approche centrée sur les solutions et un modèle de confrontation.

Intervenir dans les phases avancées : Construire des objectifs réalisables (en traitement ambulatoire ou en traitement hospitalier) avec le patient et son entourage. Identifier la nature de la relation intervenant-patient et créer une relation de coopération. Soutenir l'espoir et favoriser la motivation. S'appuyer sur l'entourage. Associer différentes méthodes (entretiens systémiques, collectifs et individuels, thérapie de groupe, activités sociales). Orienter les entretiens vers des solutions et travailler en réseau.

#### RESONANCES ET CONTRE TRANSFERT EN ALCOOLOGIE

Dans une perspective systémique, l'intervenant réagit avec ses représentations, ses rapports à l'alcool, son histoire familiale et ses modèles professionnels, ses expériences dans ses systèmes d'appartenance.

### METHODE

Cette session est expérientielle : L'expérimentation en situations simulées d'entretiens systémiques et des techniques d'intervention est accompagnée d'exposés théoriques, de documents. Les échanges entre les participants et leur implication favorisent les apprentissages et les changements d'attitudes.

### INTERVENANT

Un Alcoologue/Addictologue d'A.R.E.A.T.