

# L'accompagnement ambulatoire en Alcoologie

## **Objectifs :**

Aider des professionnels du champ sanitaire et/ou/social à acquérir des connaissances et à développer des compétences utilisables dans le cadre de l'accompagnement ambulatoire en alcoologie.

Aider les participants à expérimenter la conduite d'entretiens d'aide efficaces dans l'accueil et l'accompagnement de personnes alcooliques (Dépendance) ou de personnes de l'entourage (Co-dépendance).

## **Contenu :**

Apport de concepts et de modèles utilisables dans la pratique de l'accompagnement ambulatoire...

Apport théorique : L'écoute active / Les organisateurs existentiels de la Dépendance et de la Co-dépendance / Le processus de changement / Le génogramme / Le triangle de karpman / La place de la crise dans le processus de changement, etc...

Apport technique (outils) : La lettre de confrontation / les balances décisionnelles / La construction des entretiens adaptés au modèle des étapes du changement. La construction de contrats aidant/aidé .....la co-construction de solution, etc...

## **Méthode :**

Acquisition des connaissances et partage d'expériences : en groupe (éventuellement, cas concret amené par les stagiaires). Mise en situation et expérimentation en sous-groupe de la pratique de la conduite d'entretiens ...

## **Formateur :**

Formateur de l'A.R.E.A.T

## **Durée :**

Formation sur 5 jours