



Association de **R**echerche et d'**E**nseignement pour une **A**ddictologie de **T**errain

## L'INTERVENANT ET L'ITINÉRAIRE D'ALCOOLISATION (SAVOIR ETRE) (ELABORER LA DEMARCHE EN ALCOOLOGIE)

### OBJECTIFS

S'inspirant de l'alcoologie comme modèle en addictologie, ce module du cursus de formation de l'addictologue propose l'apprentissage et la mise en pratique de l'itinéraire d'Alcoolisation™. Celui-ci permet, en effet, de comprendre et de préciser les liens existant entre les représentations concernant les produits psychoactifs, leurs usages et leurs mésusages par les utilisateurs. Grâce à cet outil élaboré par l'AREAT, le travail de synthèse des acquis des précédents modules permet de développer une attitude addictologique pragmatique. Il permet à l'addictologue d'être efficace, pertinent et original dans l'accompagnement de la personne en difficulté avec les produits.

### CONTENU

- Notions avancées en addictologie. Réactualisation des connaissances.
- De l'usage culturel à la dépendance. Intégration des concepts.
- Elaboration de l'itinéraire d'Alcoolisation™.
- De la découverte de l'outil à sa mise en pratique sur les plans personnel et professionnel.

### MÉTHODE

L'atelier est encadré par un ou deux formateurs selon le nombre de participants. Il fonctionne sous la forme d'apports théoriques suivis de la construction séquentielle de l'itinéraire d'Alcoolisation™ en sous groupes, à partir d'illustrations apportées par les stagiaires.

### INTERVENANT

Un ou deux Alcoologues d'AR.E.A.T. selon le nombre de participants

## Contenu détaillé du module de formation (DEMARCHE)

Susceptible d'être ajusté chaque jour selon les apports des participants

**1<sup>er</sup> jour** - Présentation de la formation, ses objectifs et sa méthode. Détermination des consignes de fonctionnement en groupes.

### Travail en sous-groupes

Les attentes des participants concernant la formation. Exploitation et mise en place du cadre de la formation.

### Apport théorique

Reprise des notions de base concernant l'alcool, l'alcoolisation, l'alcoolisme. Actualisation des connaissances, mise à niveau des participants.

**2<sup>ème</sup> jour** - Présentation de l'itinéraire d'Alcoolisation <sup>TM</sup>, recueil des données.

### Apport théorique

L'itinéraire d'Alcoolisation <sup>TM</sup>, perceptions sensorielles, carte du monde et cadre de référence alcool, construction des croyances.

### Travail en sous-groupes

Recherche et élaboration des représentations et croyances autour de l'alcool, l'alcoolisation et l'alcoolisme en lien avec le contexte socioculturel. Exploitation et inscription des influences et des déterminismes.

**3<sup>ème</sup> jour** - Recueil des données servant à l'élaboration de l'itinéraire d'Alcoolisation <sup>TM</sup>.

### Travail en sous-groupes

Recherche et conceptualisation des ressentis et des autres perceptions associées au rituel initiatique de la première alcoolisation. Recensement des effets psychotropes. Exploitation.

### Apport théorique

Rôle des émotions dans la construction des croyances et des représentations. Produits psycho-actifs. Psychotropie. Dépendances.

**4<sup>ème</sup> jour** - Recueil des données servant à l'élaboration de l'itinéraire d'Alcoolisation <sup>TM</sup>.

### Travail en sous-groupes

Recherche et élaboration des ressentis et des autres perceptions associées aux ivresses et aux alcoolisations importantes, non désirées ou intentionnelles. Modification du vécu sous alcool. Exploitation.

### Apport théorique

Rôle des émotions dans la construction des croyances et des représentations associées à l'excès et au mésusage de l'alcool. Fonctions de l'alcool dans le contexte d'évolution de la personne.

**5<sup>ème</sup> jour** Elaboration de l'itinéraire d'Alcoolisation <sup>TM</sup>

### Travail individuel et en sous-groupes

Construction d'un itinéraire à partir des illustrations fournies au cours de la semaine. Comparaison des productions individuelles. Echanges sur l'intérêt du travail effectué, clarification des représentations personnelles par identification des croyances, modalités d'exploitation de l'outil dans le cadre professionnel.

### Apport théorique

Ligne de Temps<sup>TM</sup>. Utilisation thérapeutique de l'itinéraire d'Alcoolisation <sup>TM</sup>

**Bilan de la formation.**