



Association de **R**echerche et d'**E**nseignement pour une **A**ddictologie
de **T**errain

ACQUERIR ET ACTUALISER DES CONNAISSANCES EN ALCOOLOGIE/ADDICTOLOGIE (SAVOIR)

OBJECTIFS

Selon le niveau des participants dans le domaine de l'Alcoologie (connaissances, expériences antérieures), le stage se fixe comme objectif : une initiation ou une actualisation des connaissances en Alcoologie. Il doit permettre une évolution et une réflexion à travers la clarification des notions théoriques, et des échanges entre les participants.

CONTENU

- *L'alcool : historique, nature, propriétés, boissons alcooliques,*
- *L'alcoolisation : ingestion, diffusion, alcoolémie, métabolismes, psychotropie et toxicité,*
- *L'alcoolisme : notion de tolérances et de dépendances, alcoolopathies, répercussions, mesures sociales, associations d'entraide, structures de soins et de réinsertion, thérapies,*
- *La personne : son histoire, son environnement, son itinéraire avec le produit,*
- *Les autres toxicomanies : différences et similitudes.*

METHODE

Le travail en groupe facilite les échanges et la communication. Il favorise l'intégration des connaissances, apporte des éclaircissements, dénonce les préjugés et évite les jugements de valeur.

Au cours du stage, les formateurs pointent les éléments qui touchent à la communication. Il s'agit d'une pédagogie active qui se développe avec la participation de tous, et non pas d'un cours magistral, ni d'un débat thématique.

INTERVENANT

Un Alcoologue d'A.R.E.A.T.

21 rue Voiture – 80000 AMIENS
TEL 03.22.72.66.00

E-mail : areat@formation-addictologie.fr – Site : www.formation-addictologie.fr

Contenu détaillé du module de formation (Connaissances)

susceptible d'être ajusté chaque jour selon les apports des participants

1er jour

Matin

Accueil des participants,
Présentation de l'A.R.E.A.T.,
Règles de fonctionnement de groupe,
Les motivations et les attentes,
Présentation du programme,
Objectifs du stage.

Après-midi

Clarification des notions alcool alcoolisation alcoolisme,
➤ conduites addictives
➤ drogue usage et toxicomanie
Histoire de l'alcool et de l'alcoologie,
Représentations sociales sur les produits et les conduites addictives,
Épidémiologie,
La société, la culture et les produits psychotropes.

2ème jour - Le produit alcool,

Alcool éthylique, caractéristiques physico-chimiques, fermentation/distillation,
Psychotropie/toxicité,
Les boissons alcooliques, classification, notion de degré alcoolique, équivalences,
Autres produits contenant de l'alcool,

Le trajet de l'alcool dans l'organisme,

- Absorption diffusion élimination,
- Notion de métabolisme,
- L'alcoolémie, calcul de l'alcoolémie et les courbes d'alcoolémie.

3ème jour - Métabolisme hépatique,

- Notion de cellule, d'enzymes et de co-enzymes,
- Les voies de dégradation de l'alcool,

Tolérance métabolique,

Les alcoolopathies,

Installation de la dépendance psychologique – comportement de dépendance,

Les produits psycho-actifs : similitudes et différences (tabac, cannabis, héroïne, cocaïne, amphétamines, médicaments...).

4ème jour - L'alcool et le cerveau,

Notion de système nerveux,

- Le cerveau,
- Les neurones, la synapse et les neuromédiateurs,
- Le circuit de la récompense (DOPAMINE),

La théorie membranaire,

Les canaux ioniques,

Acétaldéhyde dans le cerveau, les faux neurotransmetteurs,

Les endorphines,

Tolérance nerveuse,

Dépendance physique.

5^{ème} jour - L'accompagnement bio-psycho-social, les moyens du changement,

La demande d'aide

- Le sevrage, la cure, la post cure, l'après sevrage,
- Traitement physique du sevrage,
- L'accompagnement après sevrage,
- Les enjeux de l'abstinence,
- Ecart, ré-alcoolisations, rechute,

Les organisateurs existentiels (outil du Dr PALOMINO),
L'itinéraire théorique (outil de l'A.R.E.A.T.),

La marmite de Boudreau (outil québécois),

Les mouvements d'entraide,

La loi, les mesures sociales.

Bilan de la formation.