

A.R.E.A.T. Association de Recherche et d'Enseignement
pour une Addictologie de Terrain

DE L'ALCOOLOGIE A L'ADDICTOLOGIE :

OUTILS DE LA COMMUNICATION ET DE LA RELATION EN ALCOOLOGIE NIVEAU 2

(ACCOMPAGNEMENT AMBULATOIRE)

ORGANISME DE FORMATION EN ALCOOLOGIE-ADDICTOLOGIE DECLARE
N°22800102980 - N° de siret 39202013700049

01/09/2018

21 rue Voiture – 80000 AMIENS
TEL 03.22.72.66.00

E-mail : areat@formation-addictologie.fr – Site : www.formation-addictologie.fr



Association de **R**echerche et d'**E**nseignement pour une **A**ddictologie
de **T**errain

PRESENTATION - PROGRAMME DE FORMATION

OUTILS DE LA COMMUNICATION ET DE LA RELATION EN ALCOOLOGIE « ACCOMPAGNEMENT AMBULATOIRE »

Public visé par la formation :

Tout personnel médical, paramédical, social éducatif, préventeur, accompagnant, travaillant auprès des personnes en difficulté avec l'Alcool ou autres produits.

Pré-requis :

Aucun

Objectifs de la formation :

Aider des professionnels du champ sanitaire et /ou /social à acquérir des connaissances et à développer des compétences utilisables dans le cadre de l'accompagnement ambulatoire en alcoologie.

Aider les participants à expérimenter la conduite d'entretiens d'aide efficaces dans l'accueil et l'accompagnement de personnes alcooliques (Dépendance) ou de personnes de l'entourage (Co-dépendance).

Contenus de la formation :

Apport de concepts et de modèles utilisables dans la pratique de l'accompagnement ambulatoire...

Apport théorique : L'écoute active / Les organisateurs existentiels de la Dépendance et de la Co-dépendance / Le processus de changement / Le génogramme / Le triangle de karpman / La place de la crise dans le processus de changement etc...

Apport technique (outils) : La lettre de confrontation / les balances décisionnelles / La construction des entretiens adaptés au modèle des étapes du changement. La construction de contrats aidant/aidéla co-construction de solution etc.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Acquisition des connaissances et partage d'expériences : en groupe (éventuellement, cas concret amené par les stagiaires). Mise en situation et expérimentation en sous-groupe, de la pratique de la conduite d'entretiens ...

Évaluation de la formation / Sanction de la formation :

La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Stage résidentiel de 5 jours à Amiens (80) du 3 au 7 décembre 2018

Formation de 35 heures (base 7h/jour) en 5 jours - Nombre de stagiaires prévu : de 8 à 12.

Contenu détaillé du module de formation

(Outils de la communication et de la relation en Alcoologie Accompagnement ambulatoire)

Susceptible d'être ajusté chaque jour selon les apports des participants

1er jour

Matin

Accueil des participants,
Présentation de l'A.R.E.A.T.,
Règles de fonctionnement de groupe,
Motivations et attentes,
Présentation du programme,
L'expérience du changement, c'est développer la capacité à entrer dans un espace inconnu par un processus d'apprentissage... essai/erreur/recadrage/ ré-essai/Etc...
Objectifs du stage.

Après-midi

La rencontre

- la première fois, l'accueil, l'affiliation,
- créer la relation.

La personne dépendante.....la personne Co-dépendante
Les organisateurs existentiels en terre d'alcoolie,

2ème jour

Matin

La place de l'alcool dans les systèmes familiaux

- Le Génogramme, Equilibre fonctionnel/Equilibre dysfonctionnel/ Homéostasie,
- Les règles du dysfonctionnement : méconnaissance/Silence/ Isolement/Rigidité,
- Le triangle de karpman.

Après-midi

L'accompagnement ambulatoire

- Concept général,
- Position soignante,
- Principe de Co-construction.

Le processus de changement (Développement complet de toutes les étapes)

- Méconnaissance, Prise de conscience/Déni/Motivation/Préparation à l'action/Action/Maintien du changement/Ecart/ré-alcoolisation/ Rechute.

3ème jour

Matin

Guide d'entretiens d'aide et modèle des étapes du changement

Confrontation/Evaluation/Contrat d'expérimentation...

Après-midi

De la prise de conscience à la motivation

Entretien motivationnel/Approche solutionniste/Questions échelles/exception à la survenue du problème/refaire + de ce qui réussit/question miracle/etc.

4ème jour

Matin

- Résolution de l'ambivalence,
- Les balances décisionnelles
- Construction de la stratégie,
- Cure ou sevrage ambulatoire.

Entretien d'aide avec utilisation des balances décisionnelles

La place de la crise dans le processus de changement :

Après-midi

- Gestion des renforçateurs
- Contrôle environnemental
- Valorisation de l'auto efficacité
- Le sevrage

5ème jour

«Un écart, n'est qu'un raté ; qu'une erreur dans le processus d'apprentissage de séparation avec l'alcool»

«La rechute est la manifestation sous forme de crise du changement !... Elle est la solution que le client a trouvé pour mettre fin à la crise que représente l'engagement dans la sobriété».

Ecart/Ré-alcoolisation/Rechute (Définition)

Bilan de la formation.