



## Personnes âgées et alcool : comprendre et accompagner

### Public visé par la formation :

Professionnel travaillant auprès de personnes âgées (services d'aide à la personne, établissements d'accueil) : personnel soignant, auxiliaire de vie, animateur, personnel technique, personnel d'encadrement.

### Pré-requis :

Aucun

### Objectifs de la formation :

Donner aux professionnels du secteur gérontologique les moyens de faire face aux situations d'alcoolisation de la personne âgée ;  
Soutenir la réflexion des personnels sur les modalités d'accompagnement des personnes âgées en difficulté avec l'alcool.

### Contenus de la formation :

Acquisition de connaissance en alcoologie ;  
Le processus de vieillissement et ses enjeux : rôle de l'alcool et inversement ;  
La relation d'aide : outils pour favoriser la communication avec la personne âgée ;  
Accompagnement des aînés présentant une alcoolisation problématique : quelles aides ?

### Moyens et méthodes pédagogiques :

Encadrement de la formation par un formateur de l'AREAT.  
Pédagogie interactive, favorisant l'échange et le partage d'expériences.  
Apport théorique de connaissances et d'outils pratiques.  
Etude de situations ;  
Travail en sous-groupe.

### Évaluation de la formation / Sanction de la formation :

Remise d'une attestation individuelle de formation à chaque participant.

### Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée : 2 jours – 14 heures  
Nombre de participants : maximum 12

### Coût pédagogique :

2600 € pour un groupe