



A.R.E.A.T. Association de Recherche et d'Enseignement
pour une Addictologie de Terrain

DE L'ALCOOLOGIE A L'ADDICTOLOGIE : CONNAISSANCES AU SERVICE DE LA PRATIQUE

ORGANISME DE FORMATION EN ALCOOLOGIE-ADDICTOLOGIE DECLARE
N°22800102980 - N° de siret 39202013700049

01/05/2017

21 rue Voiture – 80000 AMIENS
TEL 03.22.72.66.00

E-mail : areat@formation-addictologie.fr – Site : www.formation-addictologie.fr



CONNAISSANCES AU SERVICE DE LA PRATIQUE

Public visé par la formation :

Tout personnel médical, paramédical, social éducatif, préventeur, accompagnant, travaillant auprès des personnes en difficulté avec l'Alcool ou autres produits.

Pré-requis :

Aucun

Objectifs de la formation :

Selon le niveau des participants dans le domaine de l'Alcoolologie et / ou / Addictologie (connaissances, expériences antérieures), le stage se fixe comme objectif : une initiation ou une actualisation des connaissances. Il doit permettre une évolution et une réflexion à travers la clarification des notions théoriques, et des échanges entre les participants.

Contenus de la formation :

- L'alcool : historique, nature, propriétés, boissons alcooliques
- L'alcoolisation : ingestion, diffusion, alcoolémie, métabolismes, psychotropie et toxicité
- L'addiction à l'alcool : notion de tolérance et de dépendance
- La personne : son histoire, son environnement, son parcours avec le produit

L'alcoolisme : alcoolopathies, répercussions, mesures sociales, associations d'entraide, structures de soins et de réinsertion, thérapies. Les nouvelles approches : Traitements / Repérage précoce et Intervention brève / Réduction des risques / Éducation Thérapeutique...
Les autres ADDICTIONS : différences et similitudes.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Le travail en groupe facilite les échanges et la communication. Il favorise l'intégration des connaissances, apporte des éclaircissements, dénonce les préjugés et évite les jugements de valeur.

Au cours du stage, le formateur pointe les éléments qui touchent à la communication. Il s'agit d'une pédagogie active qui se développe avec la participation de tous, et non pas d'un cours magistral, ni d'un débat thématique.

Évaluation de la formation / Sanction de la formation :

La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Formation de 35 heures (base 7h/jour) en 5 jours - Nombre de stagiaires prévu : de 8 à 15

Contenu détaillé du module de formation (Connaissances)

susceptible d'être ajusté chaque jour selon les apports des participants

1er jour

Matin

Accueil des participants,
Présentation de l'A.R.E.A.T.,
Règles de fonctionnement de groupe,
Les motivations et les attentes,
Présentation du programme, Objectifs
du stage.

Après-midi

Clarification des notions alcool alcoolisation alcoolisme,
 Conduites addictives
 Drogue usage et toxicomanie
Histoire de l'alcool et de l'alcoologie,
Représentations sociales sur les produits et les conduites addictives,
Épidémiologie,
La société, la culture et les produits psychotropes.

2ème jour - Le produit alcool,

Alcool éthylique, caractéristiques physico-chimiques, fermentation/distillation,
Psychotropie/toxicité,
Les boissons alcooliques, classification, notion de degré alcoolique, équivalences, Autres
produits contenant de l'alcool,

- Le trajet de l'alcool dans l'organisme,
Absorption diffusion élimination,
➤ Notion de métabolisme,
- L'alcoolémie, calcul de l'alcoolémie et les courbes
d'alcoolémie.

3ème jour - Métabolisme hépatique,

- Notion de cellule, d'enzymes et de coenzymes,
- Les voies de dégradation de l'alcool,
Tolérance métabolique,

Les alcoolopathies,

Installation de la dépendance psychologique – comportement de dépendance,
Les autres Addictions avec produits psycho-actifs
Les produits psycho-actifs : similitudes et différences – tabac, cannabis, héroïne,
Cocaïne, amphétamines, médicaments...

Addiction sans produits : cyberaddiction, achat compulsif...

4ème jour - L'alcool et le cerveau,

Notion de système nerveux,

- Le cerveau,
- Les neurones, la synapse et les neuromédiateurs,
- Le circuit de la récompense (DOPAMINE),

La théorie membranaire,

Les canaux ioniques,

Acétaldéhyde dans le cerveau, les faux neurotransmetteurs,

Les endorphines,

Tolérance nerveuse,

Dépendance physique.

5ème jour - L'accompagnement bio-psycho-social, les moyens du changement,

Le RPIB. La réduction des risques

La demande d'aide

- Le sevrage, la cure, la post cure, l'après sevrage,
- Traitement physique du sevrage,
- L'accompagnement après sevrage,
- L'éducation Thérapeutique,
- Les enjeux de l'abstinence,
- Ecart, ré-alcoolisations, rechute,

Les organisateurs existentiels (outil du Dr PALOMINO),

L'itinéraire théorique (outil de l'A.R.E.A.T.),

La marmite de Boudreau (outil québécois),

Les mouvements d'entraide,

La loi, les mesures sociales.

Bilan de la formation.